

Autodiagnosi

Rispondi con la massima sincerità a queste quattro semplici domande:

1. **Da solo hai mai sentito la necessità di ridurre (C cut down) il bere?**
2. **Sei mai stato infastidito (A annoyed) da critiche sul tuo modo di bere?**
3. **Hai mai provato disagio o senso di colpa (G guilty) per il tuo modo di bere?**
4. **Hai mai bevuto alcolici appena alzato (E eye opener)?**

Una risposta positiva = sospetto negli adolescenti, negativo negli adulti

Due risposte positive = alta probabilità

Tre risposte positive = certezza